

JE DÉBUTE

INITIATION INFORMATIQUE

Apprendre l'informatique à son rythme

Des explications simples, de la pratique et un accompagnement progressif.



10 séances de 2 heures • Matériel prêté pendant les séances • Aucun prérequis informatique

LE PROGRAMME • 10 SÉANCES

SÉANCE 1

Évaluation et présentation

Mise en confiance, attentes, projet, programme et découverte du matériel.

SÉANCE 2

Utilisation du matériel

Ordinateur, ports, périphériques, souris, clavier, démarrage et arrêt.

SÉANCE 3

Écrire et saisir

Clavier, ponctuation, espaces, majuscules, effacement et caractères spéciaux.

SÉANCE 4

L'environnement Windows 11

Bureau, menu contextuel, manipulation et contenu des fenêtres.

SÉANCE 5

Le stockage : fichiers et dossiers

Données, unités de mesure, fichiers et organisation en dossiers.

SÉANCE 6

Le stockage : l'arborescence

Créer, renommer, supprimer et organiser les dossiers et sous-dossiers.

SÉANCE 7

La navigation Internet

Comprendre Internet, les sites web, naviguer et utiliser un moteur de recherche.

SÉANCE 8

L'adresse e-mail

Comprendre et créer une adresse, puis envoyer un e-mail.

SÉANCE 9

Créer son espace Carsat

Créer un compte et accéder à son espace personnel Carsat.

SÉANCE 10

Évaluation de sortie

Bilan des acquis, ressources utiles, conseil et orientation pour le matériel.

Ateliers organisés et animés par B&F Informatique

Groupes de 7 à 8 participants • Un poste informatique prêté à chacun

AVEC LE SOUTIEN DE

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Alsace - Moselle

